

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 42.

1. Кто представляет страну на Олимпийских играх в соответствии с Олимпийской хартией?

- ☒ а) национальный олимпийский комитет
- б) президент страны
- в) национальные спортивные федерации
- ☒ г) Министерство спорта

15

2. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?

- ☒ а) кулачный бой
- б) бег на один стадион
- ☒ в) панкратион
- ☒ г) марафон

15

3. В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программ?

- ☒ а) танцевальный спорт
- б) спортивная гимнастика
- ☒ в) фигурное катание
- г) все варианты верны

15

4. У подножия какой горы праздновались античные Олимпийские игры?

- ☒ а) Кронос
- б) Алфей
- ☒ в) Олимп
- г) Афон

15

5. Какой из видов спорта относится к циклическим? Отметьте все позиции.

- а) лёгкая атлетика (прыжок в длину)
- ☒ б) лыжные гонки (эстафета) ✓
- ☒ в) велоспорт (трек) ✓
- ☒ г) конькобежный спорт (шорт-трек) ✓

15

425

6. В каком году и где было принято решение о возрождении Олимпийских игр?

- ☒ а) 23 июня 1894 г. в Париже
- б) 7 апреля 1896 г. в Греции
- в) 19 июня 1904 г. в Лондоне
- г) 5 мая 1901 г. в Париже

15

7. В каком году был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- а) в 1928 г.
- ☒ б) в 1931 г.
- в) в 1934 г.
- г) в 1946 г.

15

8. На какие виды двигательных способностей воздействует метание?

- ☒ а) на скоростно-силовые способности
- б) на выносливость
- в) на гибкость
- г) на способность сохранять равновесие

15

9. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье»?

- а) стопы ног расположены параллельно на ширине 10–15 см
- б) ноги выпрямлены в коленях
- ☒ в) отсутствие фиксации результата в течение 2-х секунд
- г) фиксация результата пальцами двух рук

15

10. Что из перечисленного относится к средствам закаливания?

- ☒ а) режим двигательной активности
- б) воздействие ультрафиолетовым излучением
- в) оборудование
- г) физические упражнения
- д) инвентарь

15

11. В каких видах спорта спортсмен для выполнения стартового движения использует колодки?

- а) конькобежный спорт
- б) плавание
- в) лыжные гонки
- г) скелетон
- ☒ д) кёрлинг

15

12. Первые в истории Олимпийские игры на территории Восточной Европы, а также первые Олимпийские игры, проведённые в социалистической стране.

- ☒ а) 1972 г., Мюнхен
- ☒ б) 1980 г., Москва
- в) 1984 г., Сараево
- г) 2008 г., Пекин

15

13. В каком отделе позвоночника должны в норме наблюдаться изгибы позвоночника кпереди (лордоз)? Отметьте все позиции.

- а) в грудном
- б) в крестцовом
- ☒ в) в поясничном
- ☒ г) в шейном

15

14. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?

- ☒ а) брасс
- ☒ б) кроль на спине
- в) баттерфляй
- г) дельфин

15

25

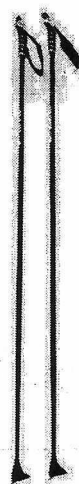
15. Назовите город – столицу XXII Игр Олимпиады.

Ответ: Москва

16. В каком году МОК принял решение о проведении Олимпийских зимних игр?

Ответ: 1925

17. В каком виде спорта используется данный инвентарь?



25
Ответ: Фигурное катание, лыжный спорт.

Физ-61

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура. 2025–2026 уч. г.
Школьный этап. 9–11 классы

18. В каком году до н.э. проводились III Олимпийские игры Древней Греции?

Ответ: 468 до н.э.

19. Олимпийский вид спорта, командная игра с мячом на воде.

Ответ: водное поло

20. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
2) быстрота	Б) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
3) выносливость	В) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
4) ловкость	Г) способность противостоять утомлению
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
Б +	А +	Г +	В +	Д +

21. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.

вид спорта	страна
1) баскетбол	А) Дания
2) хоккей	Б) Канада
3) футбол	В) США
4) волейбол	Г) Англия
5) гандбол	

1	2	3	4	5
В	Б	Г	В	А

22. Выберите пять основных физических качеств.

скорость
координация
гибкость
сила
быстрота
ловкость
общая выносливость
скоростно-силовые способности
равновесие
выносливость

Ответ: ловкость, сила, быстрота, выносливость
гибкость ⁺ ₂₅

23. Расположите в верной последовательности действия в занятии по гимнастике.

Выполнение гимнастической связки: кувырок назад – перекат назад в стойку на лопатках, перекат вперёд в упор присев, кувырок вперёд, прыжок вверх с поворотом на 360°	4
Комплекс общеразвивающих упражнений	1
Отработка кувырка вперёд, кувырка назад, стойки на лопатках, прыжка вверх с поворотом на 360°	3
Специальная разминка	2

общеразвивающие

скоростно-силовые способности

равновесие

выносливость

Ответ: _____

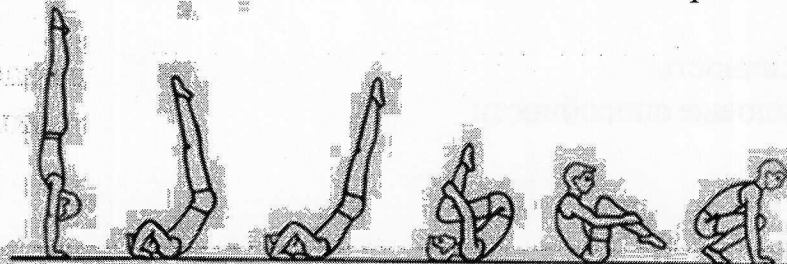
23. Расположите в верной последовательности действия в занятии по гимнастике.

Выполнение гимнастической связки: кувырок назад – перекат назад в стойку на лопатках, перекат вперёд в упор присев, кувырок вперёд, прыжок вверх с поворотом на 360°	
Комплекс общеразвивающих упражнений	
Отработка кувырка вперёд, кувырка назад, стойки на лопатках, прыжка вверх с поворотом на 360°	
Специальная разминка	

24. Дайте правильную формулировку описания гимнастического упражнения.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, в списке есть лишние слова. Каждое слово (словосочетание) может быть использовано только один раз.

- присед
- прогнувшись
- согнувшись
- стойки

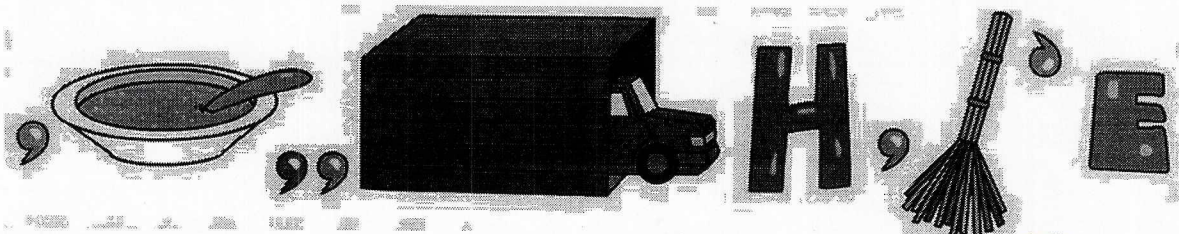


Список слов (словосочетаний)

- в сед
- в упор лёжа
- в упор присев
- вперёд
- из
- кувырок
- на руках
- назад
- пережат
- присед
- прогнувшись
- согнувшись
- стойки

Ответ: из стойки на руках кувырок вперёд

25. Решите ребус.



Ответ: упражнение

Максимальное количество баллов за работу – 42.

425.